

DAFTAR REFERENSI

- Anamaria Fleig Mayer, M. K. etc. (2017). *Effects of acute use of pursed-lips breathing during exercise in patients with COPD*, 17, 1–26.
- Antoniou SA. (2013). *Descriptors of dyspnea in obstructive lung Multidisciplinary Respiratory Medicine. Biomed Central*, 5(217), 6.
- Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. (2013). *Riset Kesehatan Dasar. Departement Kesehatan RI*, (1), 1–303.
- Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. (2014). *Riset Kesehatan Dasar. Departement Kesehatan RI*, (1), 233.
- Case Management Society of America. (2014). *Chronic obstructive pulmonary disease Chronic obstructive pulmonary disease. Nature Publishing Group*, 137(2), 251–269.
- CNN. (2018). Yang Terjadi pada Tubuh Ketika Berhenti Merokok.
- Darmanto Djojodibroto. (2015). *Respirologi Medicine*. (Joko Suyono, Ed.) (Edisi 2). Jakarta: EGC.
- Departemen Kesehatan. (2015). Rentang Umur. *Wordpress*, 1, 4.
- Fadhil el Naser, I. M. etc. (2016). Gambaran Derajat Merokok Pada Penderita PPOK di Bagian Paru RSUP Dr. M. Djamil. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 5(2), 367.
- Firdausi. (2014). Hubungan Derajat Obstruksi Paru Dengan Kualitas Hidup Penderita PPOK di RSUD DR. Soedarso Pontianak. *Jurnal Mahasiswa*, 1(1).
- GOLD. (2015). *Pocket guide to COPD diagnosis, management, and prevention. Global Initiative for Chronic Obstrutive Lung Disease*, 187(4), 3–28.
- GOLD. (2017). *Pocket guide to COPD diagnosis, management, and prevention. Global Initiative for Chronic Obstrutive Lung Disease*, 3–28.
- Hartono. (2015a). Peningkatan Kapasitas Vital Paru pada Pasien PPOK Menggunakan Metode Pernapasan Pursed Lips. *Jurnal Terpadu Ilmu Keperawatan*, 4(1), 59–63.
- IBM Corporation. (2018). COPD: *Breathing Exercises*. Retrieved from <https://www.drugs.com/cg/copd-breathing-exercises-ambulatory-care.html>
- Ida, S., & Primal, D. (2018). *Perbedaan Active Cycle Of Breathing Technique dan Pursed Lips. Prosiding Seminar Kesehatan Perintis*, 1(padang), 17–24.
- Ikawati Z. (2011). Penyakit Sistem Pernapasan dan Tatalaksana Terapinya. *keperawatan sistem Pernafasan penyakit* (pp. 157–198). Makasar: Bursa Ilmu.

- Jackson, & L, M. & J. (2011). Pemeriksaan Vital Sign. In *Panduan Keperawatan Klinis*. Jakarta: Erlangga.
- JANET POPE. (2011). *Measures of Systemic Sclerosis*. *American College of Rheumatology*, 63(11).
- Joyce & Hawks. (2014). Keperawatan Medikal Bedah. In *buku 1 manajemen klinis untuk hasil yang di harapkan* (8 Bahasa I, p. 174). Jakarta: CV Pentasada Media Edukasi.
- Kelena Kusuma. (2011). Panduan Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian. In *Metodologi Penelitian Keperawatan* (edisi 1, p. 70). Jakarta: Trans Info Media.
- Kemeterian Kesehatan RI. (2018). Situasi Umum Konsumsi Tembakau. *INFODATIN*, 12.
- Lestari, D. (2016). Pemberian *Pulsed Lip Breathing Exercise* Terhadap Sesak Nafas Pada Asuhan Keperawatan Tn. A dengan Penyaki Paru Obstruktif Kronik. *Karya Tulis Ilmiah Untuk, 1*(surakarta), 1–127.
- Lestari, R. (2015). Manfaat Active Cycle Of Breathing Technique (ACBT) Bagi Penderita Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK), 1–16.
- Lovre, C. (2012). Asthma and Chronic Obstructive Pulmonary Disease COPD. *Comprehensive Medicinal Chemistry II*, 21(2), 100–1–5.
- Luli Sutiawati. (2012). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Latihan *Pursed Lips Breathing* Dengan Tingkat Kekambuhan Pasien Penyakit Paru Obstruksi Kronis Di Poliklinik Paru Rsud Cengkareng. *Esa Unggul*, 1.
- Luluk Listiarini Riza. (2017). Hubungan Perilaku Merokok dengan Kejadian Gagal Konversi Pasien Tuberkulosis Paru di Balai Kesehatan Paru Masyarakat (BKPM) Wilayah Semarang. *Public Health Perspective Journal*, 2(1), 94.
- Lutfi M. (2017). *The physioogical basis and clinical significance of lung volume measuremets*. *Multidisciplinary Respiratory Medicine*, 12(1), 12–13.
- Lydon. (2014). *Visual Nursing Respiratorik. Organ Sistem* (Edisi 1). Jakarta: Binarupa Aksara.
- Mendes, L. (2018). *Effects of Diaphragmatic Breathing With and Without Pursed-Lips Breathing in Subjects With COPD*. *Respiratory Care*, 64(2), 136–144.
- Mustiroh, I. (2018). Metodologi-Penelitian-Kesehatan SC. In N. Suwarno (Ed.), *Bahan Ajar Rekam Medis dan Informasi Kesehatan* (p. 307). Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Muthmainnah, & tuti. (2015). Gambaran Kualitas Hidup Pasien PPOK Stabil Di Poli Paru Rsud Arifin Achmad Provinsi Riau Dengan Menggunakan Kuesioner SGRQ. *JOM FK*, 2(2), 6.

- Muttaqin, A. (2014). Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Pernapasan. In *buku ajar* (edisi 1). Semarang: Jakarta Salemba.
- Niagara, H. (2013). Gambaran Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Penyakit Paru Obstruksi Kronis (PPOK) 26.
- Notoatmodjo. (2012). Metodologi Penelitian Kesehatan (Edisi Revi, p. 83). Jakarta: Rineka Cipta.
- Pamungkas, R. (2016). Efektivitas *Pursed Lip Breathing* Dan *Deep Breathing* Terhadap Penurunan Frekuensi Pernafasan, 1(Semarang), 1–7.
- Payan, P. (2014). Prev Alensi Sindroma Met Abolik P Ada Populasi Penduduk Bali, Indonesia. *Jurnal Fenomena Kesehatan*, 1(1), 9.
- PDPI. (2003). Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) Pedoman Diagnosis & Penatalaksanaan di Indonesia, 1973–2003.
- Pery, P. (2017). Fundamental Of Nursing. In M. Red (Ed.), *elsevier* (Ninth Edit). America: Jeff Patterson.
- Putri, I. (2018). Perbedaan *Active Cycle Of Breathing Technique* (ACBT) dan *Pursed Lips Breathing Technique* (PLBT) Terhadap Frekuensi Nafas Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK). *Penelitian Keperawatan Medikal Bedah*, 1(1), 1–105.
- Ramadhani, R. W. (2019). Pengaruh *Pursed Lip Breathing Exercise* Dan *Diaphragmatic Breathing Exercise* Terhadap Peningkatan *Forced Expiratory Volume in 1 Second / Fev1* Pada Kondisi Penyakit Paru Obstruksi Kronis, 1.
- RISKESDAS. (2013). Perilaku Merokok Masyarakat Indonesia. In *Hari Tembakau Sedunia* (p. 7). Jakarta: Pusat Data dan Infomasi Kementerian Kesehatan RI.
- Rizki, D. (2015). *Breathing Exercise* Sama Baiknya Dalam Meningkatkan Kapasitas Vital (Kv) Dan Volume Ekspirasi Paksa Detik Pertama (Vep 1) (Vc. *Sport and Fitness Journal*, 3(3), 38–49.
- Rosdahl, C. B. (2014). Keperawatan Dasar. In *Buku Ajar* (10th ed., pp. 325–332). Jakarta: penerbit buku kedokteran Indonesia EGC.
- Sari, A. P. (2018). Pernafasan Pursed Lip Breathing meningkatkan Saturasi Oksigen Penderita Penyakit Paru Obstruktif Kronis (Ppok) Derajat II. *Jurnal Online Keperawatan Indonesia*, 1(2), 2–8.
- Seven Sitorus. (2015). Penerapan Praktik Keperawatan Berbasis Bukti Pursed Lip Breathing Pada Pasien Dengan Penyakit Paru Obstruktif Kronik Di Ruang Rsu Pusat Persahabatan Jakarta. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari*, 2(2).
- Sherwood, L. (2016). Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem. In Brahm U (Ed.), *Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem* (edisi 8, pp. 488–523). Jakarta: penerbit

- buku kedokteran Indonesia EGC.
- Shinichiro Morishita. (2018). *Relationship Between the Rating of Perceived Exertion Scale and the Load Intensity of Resistance Training*. *National Strength and Conditioning Association*, 40(2), 94–109.
- Smeltzer & Bare. (2013). *Keperawatan medikal bedah (Edisi 12 B)*. Jakarta: EGC.
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan Kombinasi*. In Alfabeta (Ed.). Bandung.
- Sugiyono. (2017). *Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, Kombinasi, R&D dan Penelitian Evaluasi*. In *Metodelogi Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Suharsimi, A. (2010). *Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta ((Edisi Rev, Vol. 1). Jakarta: Rineka Cipta.
- Suradi. (2012). *Pengaruh Rokok Pada Penyebab Penyakit Paru Obstruksi Kronik Tinjauan Patogenesis, Klinis dan Lingkungan*. *Fakultas Kedokteran*, 1(1), 7.
- Suryati, I. (2018). *Perbedaan Active Cycle of Breathing Technique Dan Pursed Lips*. *Prosiding Seminar Kesehatan Perintis*, 1(2), 17–24.
- Visser, Addoe, H. (2015). *Fetal Growth Retardation and Risk of Febrile Seizures*. In *Pediatrics* (Vol. 126, pp. e919–e925). America: America Academy of Pediatrics.
- WHO. (2011). *Chronic Obstructive Pulmonary Disease. Integrated Palliative Care of Respiratory Dis*, 9.
- Widowati Ria. (2012). *pernafasan pursed lips efektif terhadap peningkatan kapasitas vital paru*. *Saran hasil penelitian ini adalah Pernapasan pursed lip sebagai Pulmonary Rehabilitation (Pr) harus sebagai bagian dari pengobatan untuk pasien yang tinggal jauh dari rumah sakit bahk*. *Jurnal Fenomena Kesehatan*, 1, 62.
- Wijaya, K. (2019). *Pengaruh Self Care Education Dan Pursed Lip Breathing Exercise Terhadap Toleransi Fisik Pada Pasien Penyakit Paru Obstruksi Kronis (Ppok)*. *Patria Artha Journal of Nursing Science*, 1(2), 1–8.
- Wijaya, S. (2014). *Latihan Pernapasan: Kunci Utama Tingkatkan Kualitas Hidup Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronis*. *Spektrum Online*.
- Yudha, S. (2018). *Sistem Respirasi*. In *MeBuku Ajar Keperawatan mdikal Bedah (Edisi 1, pp. 1–175)*. Yogyakarta: DEEPUBLISH.